

CURSO SOBRE RIESGO POR EXPOSICIÓN AL RUIDO



Manual de Formación:

CURSO DE RIESGOS POR EXPOSICIÓN AL RUIDO

Fernando Poblet Carrillo de Albornoz

Ingeniero de Minas

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

IECA Instituto Español del Cemento y sus Aplicaciones

Marzo 2018

ISBN

ÍNDICE

1) OBJETO	5
2) DEFINICIONES	5
3) NORMATIVA Y LEGISLACIÓN	9
4) VALORES LÍMITE DE EXPOSICIÓN Y VALORES DE EXPOSICIÓN QUE DAN LUGAR A UNA ACCIÓN	10
5) ORIGEN DE LOS RUIDOS	11
6) MEDICIONES DEL NIVEL DE RUIDO	14
6.1) Instrumentos de medición y condiciones de aplicación	17
6.1.1) Sonómetro.....	18
6.1.2) Analizador de frecuencias	21
6.1.3) Dosímetro.....	21
6.1.4) Calibrador acústico.....	22
7) EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS	22
7.1) Protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido	24
7.1.1) Obligaciones del empresario:	25
7.1.2) Requisitos relativos a las máquinas.....	25
8) MEDIDAS PREVENTIVAS	26
9) CONTROL DE LA EXPOSICIÓN AL RUIDO	30
9.1) Medidas técnicas	30
9.1.1) Control del ruido en la fuente.....	30
9.1.2) Control en el medio de transmisión	30
9.1.3) Control del ruido en el receptor	31
9.2) Medidas organizativas	31
9.3) Programas de control del ruido.....	31
10) MOLESTIAS DEBIDAS AL RUIDO. CRITERIOS DE VALORACIÓN.....	31
11) PROTECCIONES COLECTIVAS	32
12) PROTECCIÓN INDIVIDUAL	34
12.1) Tipos de protectores	37

12.1) Selección y utilización.....	40
13) LIMITACIÓN DE EXPOSICIÓN.....	43
14) INFORMACIÓN Y FORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES.....	43
15) CONSULTA Y PARTICIPACIÓN.....	46
16) VIGILANCIA DE LA SALUD.....	46
16.1) Efectos del ruido sobre la salud.....	50
16.1.1) Daño auditivo.....	51
16.1.2) Daño psicosocial.....	51
16.1.3) Alteraciones en órganos distintos a la audición.....	52
16.2) Factores que influyen en la lesión auditiva producida por ruido.....	52
17) EXPOSICIÓN COMBINADA A RUIDO Y A AGENTES OTOTÓXICOS.....	54
BIBLIOGRAFÍA:.....	56
Anexo: Ejemplos de cálculo.....	57